**Мультизан Феррум L : инструкция по применению**

**Мультизан Феррум L**

Формы выпуска: Таблетки

Состав

1 таблетка содержит:

Целлюлоза микрокристаллическая (E460i) – носитель, карбоксиметилцеллюлоза натрия (Е466) – стабилизатор, дикальция фосфат безводный (E341ii) – носитель; активный ингредиент: железо (в виде железа бисглицината хелата) – 30 мг, оболочка (SEPIFILM LP014 CLEAR (Е464 – носитель, E460i – наполнитель, Е470 – агент антислеживающий), SEPISPERSE DRY 5047 RED (Е464 – носитель, E460i – наполнитель, Е171 – краситель, Е172 – краситель)), магния стеарат (E470) – агент антислеживающий, кремния диоксид осажденный (Е551) – агент антислеживающий, активный ингредиент: L-метилфолат (в виде кальция L-метилфолата) – 400 мкг.

Описание

Круглые, двояковыпуклые таблетки красновато-коричневого цвета, покрытые пленочной оболочкой.

Свойства компонентов:

Multizan® Феррум L – это комбинация бисглицината железа 30 мг и L-метилфолата 400 мкг.

Железо - жизненно необходимый элемент, который присутствует в организме человека, в частности, в гемоглобине эритроцитов. Участвует в синтезе гемоглобина, кроветворении и клеточном дыхании, в формировании гормонов щитовидной железы, что имеет важное значение для состояния кровеносной и иммунной системы, обмена веществ, общего самочувствия и внешнего вида.

Комплекс бисглицината железа в составе Multizan® Феррум L состоит из двухвалентного железа, хелатированного аминокислотами (глицин), которые придают ему свойства лучшего усвоения организмом, и улучшают переносимость железа со стороны желудочно-кишечного тракта. Две молекулы глицина, защищающие железо, являются предшественниками гемоглобина. Хелатное железо не диссоциирует в желудке, благодаря чему без потерь усваивается в тонком кишечнике и не оказывает негативного влияния на слизистую оболочку желудка. Бисглицинат железа не нарушает всасывание других минералов и питательных веществ, так как молекула ионно нейтральна.

Бисглицинат железа в составе Multizan® Феррум L:

· Подходит для вегетарианцев.

· Кошерный, сертифицированный продукт.

· Без глютена и ГМО.

· Безопасность применения бисглицината железа признана EFSA (Европейским агентством по безопасности продуктов питания) и FDA (Управление по санитарному обзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов, США).

Прием препаратов железа помогает нормализовать уровень гемоглобина и восполнить запасы железа организма (ферритин). Дефицит железа часто выявляется в периоды: интенсивного роста, беременности, грудного вскармливания, при обильных менструациях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания питательных веществ или хронической кровопотерей, у вегетарианцев и доноров крови. Может проявляться общей усталостью, головокружением, чувствительностью к инфекциям, выпадением волос, ломкостью ногтей и бледностью кожи.

У беременных женщин железо необходимо внутриутробно находящемуся малышу для обеспечения процессов клеточного дыхания, роста и нормального развития, а также, для профилактики дефицита железа у матери, который может послужить причиной развития гипоксии плода.

L-метилфолат – это биологически активная форма фолиевой кислоты с высокой биодоступностью, естественная форма витамина В9, циркулирующая в организме человека, кофермент, фактор роста и деления клеток, необходимый для поддержания нормального уровня кроветворения. L-метилфолат усваивается лучше обычной фолиевой кислоты, независимо от генетических особенностей человека. Всемирной организацией здравоохранения беременным женщинам рекомендовано назначать пероральные добавки с железом и фолиевой кислотой с содержанием 30-60 мг элементарного железа и 400 мкг фолиевой кислоты ежедневно для профилактики анемии, послеродового сепсиса, рождения маловесного ребенка и преждевременных родов.

Область применения

В качестве дополнительного источника железа и фолиевой кислоты для девушек с 14 лет и женщин, в том числе в период беременности и кормления грудью.

Рекомендуется для коррекции дефицита железа: железодефицитная и фолиеводефицитная (мегалобластная) анемия, латентный дефицит железа. А также, в качестве первичной и вторичной профилактики дефицита железа и фолиевой кислоты:

· во время беременности и кормления грудью;

· при хронических и длительных кровопотерях у женщин во время менструального цикла (гиперменструальный синдром);

· при нарушении всасывания питательных веществ (целиакия, мальабсорбция, воспалительные заболевания кишечника);

· вегетарианцам;

· донорам крови.

Способ применения и дозы

Для покрытия нормальных физиологических потребностей в железе принимать по одной таблетке в день внутрь во время еды, проглатывая целиком, запивая водой или соком.

Для коррекции дефицита железа доза и длительность приема определяется индивидуально врачом.

Суточное потребление:

Наименование компонента Содержание в 1 таблетке % от РУСП \*

Железо 30 мг 214 \*

L-метилфолат 400 мкг 200 \*\* ТР ТС 022 / 2011, приложение 2

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав БАД.

Взаимодействия с другими лекарственными средствами

Не выявлено.

Меры предосторожности

Не следует превышать рекомендованную дневную дозу. Не содержит усвояемых углеводов. Беременным и кормящим женщинам, а также людям с хроническими заболеваниями (в том числе сахарным диабетом) перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Биологически активные добавки к пище не заменяют полноценный и разнообразный рацион питания.

Условия хранения: Хранить в сухом месте при температуре не выше 30ºС. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка: По 30 таблеток в 1 блистере. Блистер упакован в картонную коробку вместе с инструкцией по применению.

Срок годности 3 года. Не использовать после истечения срока годности. Не является лекарством. Биологически активная добавка к пище. Без ГМО.